

Lees dit eerst:

De stellingen die je zojuist hebt beantwoord zijn gebaseerd op de Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) met daaraan toegevoegd de aandachtpsychologie en de temperamentenleer volgens Action Type, een coachmethodiek die in de sport over de hele wereld wordt gehanteerd en waar Olympische medailles mee zijn behaald. Deze uitbreiding van MBTI maakt dat onbewuste voorkeuren nog beter herkend kunnen worden. Dat is het uiteindelijke doel van dit typeringens systeem; jouw onbewuste voorkeuren in gedrag en denkstijl helder krijgen.

Houd rekening met het volgende:

1. Hoe extremer jouw scores (meer van hetzelfde), hoe betrouwbaarder, treffender en meer herkenbaar jouw persoonlijkheidsbeschrijving is.
2. Jouw persoonlijkheidsbeschrijving gaat uit van een gezonde menselijke ontwikkeling. De "test" meet géén beperkingen in de *ontwikkeling* van de persoonlijke kwaliteiten, de capaciteiten of vaardigheden. Ook *voorspelt* deze beschrijving geen gedrag, het geeft voorkeuren aan.
3. De beroepen en sectoren waarin jij je zeer waarschijnlijk het prettigst voelt, zijn niet op een specifiek niveau gericht. Daardoor kan het zijn dat sommige beroepen als niet passend blijken. Sla die gerust over en trek je er niets van aan. Dat kan namelijk de voorkeur van een ander zijn.
4. Waar "hij/zijn/hem" staat, dient ook "zij/haar" gelezen te worden.

Jouw voorkeurstype is die van "De Ambachtsman"

In jouw werk zijn de volgende begrippen belangrijk

- actie
- variatie
- vakmanschap

Jouw talenten zijn vooral

- begrijpen hoe dingen werken
- technische vaardigheden (allerlei, is maar net waar interesse naar uit gaat)
- goed gevoel voor doelmatigheid
- getallen en systemen

Jouw leerstijl

- analytisch
- pragmatisch

Algemene beschrijving van De Ambachtsman

Mensen met dit profiel behoren tot de groep "vaklui". Ze leven in het hier en nu, zijn impulsief, energiek, direct, praktisch en sluw. Ze worden ook gezien als streetwise, joviaal en spontaan. Vaklui nemen graag risico en zijn gericht op zintuigelijke stimulatie. Ze houden van spanning / opwinding en nemen het niet zo nauw met regels. Zij hebben aanleg voor tactiek en zijn geboren onderhandelaars. Ze hebben een context nodig waarbinnen zij kunnen handelen, dat geeft ze de gave van de praktische oplossing in het moment. Hun kernbehoefte is de vrijheid om te handelen in een opwelling en de mogelijkheid om invloed uit te oefenen. Omdat deze typen hun aandacht zo gemakkelijk vrij kunnen maken, kan wisselvalligheid hun grootste zwakte zijn. Dit en de Nederlandse cultuur maakt dat vaklui nogal eens moeite hebben zich te verbinden aan hun droomdoel. U wordt bewonderd om het gemak waarmee u onverwachte gebeurtenissen hanteert.

Specifieke beschrijving van De Ambachtsman

Dit type denkt na over wat hij waarneemt zonder de behoefte aan innerlijke ordening. Jouw aandacht gaat dus uit naar je gedachten, over wat je ervaart, meemaakt en vooral waarneemt. Je haalt je energie uit uzelf, uit het onderzoeken van zaken (kan van alles zijn, waar de interesse maar naartoe trekt), je hebt een dwingende behoefte om te begrijpen hoe dingen in elkaar zitten/ hoe de dingen werken. Jouw motto: Hoe werkt het?

Je bent vooral een pragmatisch, doelmatig en realistisch persoon. Sterk bewust van feiten en doorgaans alleen te overtuigen door logische redeneringen. Je bent in staat om onmiddellijk problemen op te lossen. Theorieën en concepten hebben jouw belangstelling gewoonweg niet.

In balans ben je optimistisch, goed geluimd, loyaal aan zijn gelijken, ijverig en trouw. Je bent zwak in het uiten van jouw eigen gevoelens en communicatief beperkt, omdat jij jouw ervaringsbegrip van de wereld als de enige correcte wijze van begrijpen zien. Reden waarom jij je omringt met geestverwanten die deze levensstijl ondersteunen. Je hebt het tevens in je om een groot sporter te zijn, mits de nodige trainingsuren kunnen worden geboden en je op sportiviteit wordt gecoached.

Je houdt ervan tijd alleen door te brengen en je hebt dat ook nodig om dingen te kunnen uitpluizen en om de helderheid van geest te kunnen herstellen. Je hebt een rijk en gedetailleerd geheugen en je bent goed in het aan elkaar knopen van losse eindjes.

De uitspraak: *Just do it!* - is op jouw lijf geschreven. Daarnaast wil je winnen. Zomaar ergens aan mee doen, of een potje spelen is er bij jou niet bij.

De Ambachtsman - MBTI type: ISTP

Geschikte werkomgeving

Ambachtslieden hebben een avontuurlijke geest, zij worden veelal aangetrokken door motoren, vliegtuigen, helikopters, parachutespringen, risicosporten e.d. Zij houden van actie en kennen praktisch geen vrees. Zij zijn fanatiek onafhankelijk, omdat ze die ruimte/vrijheid nodig hebben voor het nemen van hun besluiten voor de volgende stap. Die uitdaging dient wel geboden te worden, anders verveel jij je snel. Afwisseling is belangrijk. Geef de Ambachtsman kaders en laat hem daarbinnen vrij. Dan is hij op zijn best. Dit zijn tenslotte ijverige, trouwe en taakgerichte collega's.

Jouw overtuigingen "moeten" passen in die van de organisatie. De Ambachtsman overtuigen lukt alleen met een strikt logische aanpak. Je bent niet iemand om achter een bureau te zetten. Dynamiek is belangrijk en het rekening houden met "tijd voor zichzelf" principe. Hier tank jij immers weer bij.

Beroepen en sectoren waarin u zich het prettigst voelt

Alle ambachten, automatisering, techniek, industriële (technische) productie, metaal, midden- en kleinbedrijf, inkoop, accountancy, bank- en verzekeringswezen, transport en logistiek, toegepaste wetenschap, tandarts, juridisch, crisis management, topsporter (!). Alle sporten beroepen waar oog-hand coördinatie een rol spelen. De Ambachtsman is daar heer en meester in.

Niet op je plek zitten merk je door

- verveling, veel repeterend werk
- je krijgt kritiek (daar kun jij niet zo goed tegen; je talenten komen niet tot uiting)
- je voelt je belemmerd in je vrijheid van handelen
- je laat al je logica varen
- je ontwikkelt een somber beeld van de toekomst

Indien gestrest, stressreductie door

- dingen met vrienden doen, zoek afleiding
- gedachten en gevoelens uiten
- waardering voor anderen tonen (compassie ontwikkelen)
- ruim de tijd nemen
- crisis managen/ emoties managen

Wat nu als jij je niet in jouw profielbeschrijving herkent?

De 20 stellingen die je zojuist hebt beantwoord, hielden geen rekening met de situatie waar je aan dacht toen je die gedwongen keuze maakte. Veel mensen ervaren dit.

Stel je eens voor hoe je zou reageren als je onder zware druk stond en je in een splitsecond moest reageren, hoe zou je dan reageren? Dat is wat er met deze "test" in kaart wordt gebracht.

Zodra je je bewust bent van de vraag achter de stelling, dan kan het zijn dat je sociaal wenselijke antwoorden geeft. Een probleem dat elke persoonlijkheidsvragenlijst in zich draagt. Geen uitzonderingen. Besef wel, dat je dan logischerwijs ook een afwijking in jouw uitslag (jouw profielbeschrijving) krijgt, waar jij je minder goed in herkent. Er is dan een hiaat te bespeuren in wat je bewust zou doen en wat jouw eigenlijke onbewuste voorkeuren zijn.

Verder onderzoek naar jouw werkelijk onbewuste voorkeuren is dan erg leerzaam, omdat een sollicitatiegesprek nu juist een situatie is waar de druk op presteren hoog ligt, waardoor de kans groot is dat jouw werkelijk onbewuste voorkeur(en) boven komen drijven. Dat kan spanningen opleveren die je in een sollicitatiegesprek niet wilt. Dit is waar de betere selecteurs overigens naar op zoek zijn. Vandaar dat het je bewust zijn van eigen denkstijlen en gedrag in combinatie met een goede voorbereiding voor elk sollicitatiegesprek - zo belangrijk is.

Die bedoelde druk wordt nog eens extra opgevoerd als er nogal wat van dat sollicitatiegesprek afhangt. Eén troost, een sollicitatiegesprek alleen biedt geen enkele garantie op goed functioneren in de beoogde functie.

Maakbaarheid

Als je ander werk wilt, dan is of de omgeving veranderd (sociaal en/of fysiek), of je bent zelf veranderd door persoonlijke groei. Er is dan een intrinsieke of extrinsieke dwang, of beide. Je moet aan de slag met verandering. Die verandering dient bij voorkeur soepel te verlopen. Liefst met zo weinig mogelijk obstakels en spanningen.

Van baan veranderen betekent dat je op een bepaald moment gaat solliciteren. Dan is de vraag: Is sollicitatiesucces maakbaar? Psychologen en onderzoekers zijn het er over eens dat succes -tot op zekere hoogte- maakbaar is. Die maakbaarheid zit 'm in gedrag en denkstijlen. Immers, verander je denken en gedrag en je krijgt zeer waarschijnlijk ook andere reacties en resultaten.

In hoeverre iemand in staat is zijn/haar eigen gedrag (blijvend) te veranderen, voor bijvoorbeeld een sollicitatiegesprek, hangt van het veranderpotentieel van iemand af. Dat blijkt weer samen te hangen met aanleg. Simpel is het nooit.

Waarom zou je moeten veranderen voor een sollicitatiegesprek of die nieuwe baan? Daar is maar één antwoord op mogelijk: Omdat jij dat wilt. Anders ga je die inspanningen, die nodig zijn, nooit leveren - laat staan volhouden.

Tot slot is het zo, dat als je consequent succesvol gedrag van anderen weet te kopiëren, je zelf meer *kans* op succes hebt. Er is echter nooit een garantie te geven, omdat daarvoor de factor geluk en veel omgevingsvariabelen onbekend zijn. Het hele NLP gedachtengoed is hier op gebaseerd en biedt veel waarde, maar is nooit de volledige waarheid. Dus, je bewustzijn vergroten is de enige mogelijkheid tot blijvende persoonlijke groei en nieuwe paden en mogelijkheden zien. Deze persoonlijkheidsbeschrijving helpt je daar bij.

Op jouw baanveranderingssucces!
Erik Hofstra